13 – 20 LUGLIO 2013
SOGGIORNO A PASSO ANTERMOIA

Siamo nel Parco Naturale Regionale del PUEZ - ODLE, il Passo di Antermoia si trova tra la Val Gardena e l'Alta Badia. Potremo fare escursioni e passeggiate nelle più belle montagne della Val Badia, San Vigilio di Marebbe, Sass Putia, Alpe della Plose e torneremo con la Ladinia nel cuore.
Soggiorno presso l'hotel Antermoia, al centro del paese omonimo, a 1515 m., con terrazza panoramica sulla valle, tutte le camere dotate di balcone, servizi privati, phon, telefono e tv, inoltre avremo la sauna finlandese e cabina a raggi infrarossi, connessione internet w-lan gratuita, il parco giochi con altalena, scacchiera gigante, il cassettone con sabbia e sala giochi interna con scivolo, calcetto e tavolo da ping pong in caso di maltempo.
Trattamento di mezza pensione, con ricco buffet per colazione e a cena menù con 4 portate, con buffet di insalate croccanti e salsine.
Serata con specialità locali durante la settimana.

TRASFERIMENTO CON MEZZI PROPRI.

COSTO X I SOCI IN CAMERA DOPPIA	**=**	**€**	**340,00**
IN CAMERA SINGOLA	**=**	**€**	**445,00**
Costo per i bambini da 6 a 12 anni	=	€	235,00
da 12 anni	=	€	305,00

PRENOTAZIONI ENTRO IL 6 APRILE 2013 – Acconto € 150,00

Saldo entro il 12 Giugno 2013

INFORMAZIONI : Mirella Balducci tel. 3298150924
Per il trekking : Adriano Boschi tel. 3388829472
G.E.F. tel.3383326857
Ogni mercoledì dopo le 21,30 presso il Circolo Il girone alla Sede del G.E.F.

Programma Escursionistico Antermoia 2013

Tutti i programmi dal 1° al 6° giorno NON sono vincolanti,
variazioni potranno essere decise in maniera autonoma dall'accompagnatore. Il Gruppo Escursionisti Fiesole ,per il fatto di organizzare le escursioni, non si assume alcuna responsabilità. Ogni partecipante è tenuto a rispettare l'art. 3 del regolamento gite.

1° Giorno: Domenica 14 luglio - Partenza dall'albergo

Itinerario: Antermoia mt. 1584 – Pecol Hutte mt. 1930
Rifugio Monte Muro mt. 2157
Monte Muro mt. 2332
Passo di Luson mt. 2008
Antermoia.
Km. 11/12 – ore di cammino 6 disl. Mt. 750

- variante, se necessaria
- Rif. Monte Muro – Antermoia per altro itinerario.

2 ° Giorno: Lunedì 15 luglio - Anello del Sass de Putia

Passo delle Erbe mt. 2007
Forcella de Putia mt. 2357
Malga Vaciara mt. 2113
Goma mt. 2111
Alpe Fornella
Passo delle Erbe
Km. 13, ore di cammino 6/7, disl. 350 mt.

3° Giorno: Martedì 16 luglio

Rifugio Geisler mt. 2023
Rifugio Plose mt. 2446
Forcella la Luson mt. 2371
Rossalm mt. 2200
Km. 11, ore di cammino 6, disl. mt. 420

4 ° Giorno: Mercoledì 17 luglio - (Gruppo delle Odle)

Sass Rigaiss (Val di Funes) mt. 1689
Kaserillalm mt. 1920
Rif. Genova mt. 2306
Gampenalm mt. 2062
Km. 10, ore di cammino 5, disl. 700 mt.

5° Giorno: Giovedì 18 luglio - (Plan de Corones)

Passo Furcia mt. 1737
Rif. Graziani
Plan de Corones mt. 2273
Lago Ruoper
Rifugio Prachenhutte
Passo Furcia
Km. 11, ore di cammino 5/6, disl. 500 mt.

6° Giorno: Venerdì 19 luglio - LAGAZUOI , sulle tracce della guerra 15/18

Passo Falzarego 2109
Forcella Travenanzes mt. 2507
Forcella Lagazuoi mt. 2573
Rifugio Lagazuoi mt. 2752
Lago Lagacioi mt. 2182
Utia Scotoni mt. 1985
Km. 11/12 , ore di cammino 6 , disl. 700 mt.
P.S. possibilità di lasciare una (o più auto) al passo Valparola. Da qui tornare , autotrasportati (gli autisti soli) a riprendere l'auto al Passo del Falzarego

PROGRAMMA PASSEGGIATE TURISTICHE

Domenica 14/07/2013 – IN AUTO
Parcheggio Pè de Borz – Rifugio Muro - Rifugio Pecol e ritorno a Pe de Borz.
Km 7 ore 3,30 disl. 190 mt.

Lunedì 15/07/2013 – Dall'albergo
Antermoia – Plaza – Ciarati – Malga Miri – Feur –
Antermoia
Km. 6,500 ore 3,30 disl. 190 mt.

Martedì 16/07/2013 – IN AUTO
Passo Rodella – Rif. Enzian 1967 mt. – Rif. Schatzer
Albergo Plose
Km. 5 ore 3 disl. 160 mt.

Mercoledì 17/07/2013 – IN AUTO IN VAL DI FUNES
Malga Zannes – Glatschalm 1902 mt. – Dusler Alm 1700 mt – Porsthaus – Malga Zannes
Km. 4,50 ore 2,30 disl. Mt. 170

Giovedì 18/07/2013 – IN AUTO
San Martino 1.100 mt. – Lovara – V.la Sora – Pic-
colino – San Martino
km. 6 ore 4 disl. 200 mt.

Venerdì 19/07/2013 – IN AUTO
San Vigilio di Marebbe – Spiaggetta Ciamaur con parco
giochi – km. 1,500 proseguendo Lago di Creta km. 2,500
strada pianeggiante.

DI RISERVA :
in auto
Passo di Valparola – Museo della Guerra – sentiero
Kaiserjager – Passo Falzarego – Museo – Lago di Valparola – Passo di Valparola
Km. 5 ore 3 disl. 170

Domenica 27 ottobre 2013

Valfabbrica – Assisi – Santa Maria degli Angeli

Ritrovo ore 6,50, partenza ore 7,00 dal Girone P.zza Pertini.

PROGRAMMA escursionisitico:

Tempo di percorrenza: 6 ore comprese le soste
Dislivello: 436 mt. in salita
476 mt. in discesa

Facile escursione di circa 17 Km. lungo il sentiero di San Francesco di notevole interesse paesaggistico, attraverseremo terreni boschivi radure e oliveti, nell'ultimo tratto prima di arrivare a Assisi , attraverso il Ponte medioevale di S.Croce accederemo al Bosco di San Francesco ultimamente restaurato e gestito dal FAI.
Il sentiero lungo il Bosco di San Francesco termina nella piazza antistante la Basilica,è richiesto un contributo volontario a persona di 2 o 3 € per il mantenimento del bosco,
è possibile accedere ad Assisi anche tramite la attigua strada asfaltata
proseguiremo l'escursione lungo il centro storico di assisi fino a arrivare a Santa Maria degli Angeli.
Il sentiero è completamente segnalato.

PROGRAMMA Turistico:
Giro della città medievale, visita (non guidata) al santuario di S. Francesco
Basilica inferiore e Superiore, Piazza del Comune, visita (non guidata alla Chiesa di S: Chiara, proseguimento per il convento di S: Damiano, da lì in bus raggiungeremo la Basilica di S. Maria degli Angeli.

NOTE
- obbligo di scarpe o scarponcini da trekking
– pranzo al sacco
- escursione in pulman - costo 18 euro
- prenotazioni entro e non oltre il 3 ottobre (mercoledì)
- è sempre consigliabile portare un cambio di indumenti.

Per prenotazioni e/o informazioni tel. G.E.F. 338 3326857
accompagnatore per la parte escursionistica: Renato Zanella tel. 055 8311228 cel.340 3416955
accompagnatore per la parte turistica : Mirella Balducci tel. 329 8150924

da Bacchereto al Crinale del Montalbano (anello)
Domenica 3 febbraio 2013

proposta da Rossana Morandini

Difficoltà. Facile
Tempo di percorrenza: 5 ore più le soste
Dislivello: 500 mt.

Dalla P.za Verdi di Bacchereto (che raggiungeremo percorrendo la Via Pistoiese) , arriviamo ad un ampio parcheggio dove lasceremo le macchine.

Percorso a piedi: inizieremo l'itinerario partendo da una cappella situata nei pressi del parcheggio per raggiungere tra gli oliveti la fattoria di Bacchereto. Da qui si percorre in salita il sentiero che attraverso il bosco ci condurra' ad una carrareccia che ci porterà nell'area protetta del M. Pietramarina e quindi al Sasso del Diavolo ed al Casino dei Birri dove troveremo un'area pic-nic per la sosta. Al ritorno passeremo per la torre di Sant'Allucio (bel panorama sulla piana che va da Firenze a Pistoia) poi per il borgo di Spazzavento per tornare alla fattoria di Bacchereto ed al parcheggio.

Note:
- obbligo di scarponi da trekking – pranzo al sacco
- ritrovo al Girone in P.za Pertini alle ore 8.00 (in caso di maltempo l'escursione verrà rinviata)
- costo per l'organizzazione dell'escursione euro 2,00 a persona da versare al capo gita
- chi verrà trasportato dovrà pagare al proprio accompagnatore a titolo di rimborso spese euro 0,20 a chilometro (detta cifra sarà suddivisa tra i vari trasportati)

Informazioni e prenotazioni:Morandini Rossana 349.3219106
- in sede c/o Circolo ricreativo culturale IL GIRONE tutti i mercoledì ore 21.30 – 23.00
- GEF tel. 338.3326857

PLAN DE CORONES – BRUNICO
9 - 13 GENNAIO 2013

Andiamo nel comprensorio sciistico ed escursionistico più conosciuto dell'Alto Adige, con numerose piste semplici e difficili che promettono tanto divertimento.
Per i non sciatori, funivie per arrivare sulle cime più alte e visita alle città vicine, Bressanone, Dobbiaco, spostamenti con lo scitreno.

Soggiorno presso l'Hotel Zum Hirschen a Stegona – Brunico, distante mt. 800 dal centro storico e mt. 450 dal centro di mobilità, da dove parte il nuovo scitreno che porta ogni 30 minuti gli sciatori a Perca, entro 6 minuti, dove ci sono gli impianti di salita al Plan de Corones.
L'Hotel offre:

- camere con bagno doccia, tv, cassaforte, WIFI,
- trattamento di mezza pensione con menù a scelta e insalate e colazione a buffet, con ½ l. acqua minerale + ¼ l. vino della casa o bevanda grande analcoolica ,
- vasca Kneipp, sauna, doccia multifunzionale, cabina Physiotherm
- deposito ski con riscaldamento scarponi,
- bar, ristorante.

Trasferimento con bus G.T. da piazza del Girone.

COSTO PER I SOCI € 230,00

Bambini fino a 2 anni gratis, a 6 anni € 135,00, a 12 anni € 165,00
Camera singola € 10,00 (solo 2 disponibili).
PREZZO VALIDO PER GRUPPO DI 40 PERSONE.

ISCRIZIONI ENTRO 11 NOVEMBRE 2012 = € 100,00
Saldo entro e non oltre il 19 dicembre 2012
Per informazioni : Mirella 329 8150924
Sede G.E.F. mercoledì ore 21,30

GRUPPO ESCURSIONISTI GEF FIESOLE
http://geffiesole.xoom.it/gef.fiesole

Castelfranco di Sopra …..ANELLO di CASPRI

Caspri…Odina…Cocollo…Poggio Montrago..La Lama…Caspri

5 maggio 2013

Questo è un percorso panoramico, con bellissime vedute sul Pratomagno e sul Valdarno, uno splendido quadro di Castelfranco di Sopra incorniciato dalle Balze. Il sentiero che non presenta tratti difficili, percorre gran parte di una dorsale della montagna, un tempo corte dello scomparso castello di Cocollo.

Partenza dall'abitato di Caspri (m.549) sent. 33 del CAI che ci guiderà fino ai ruderi di un castello sul monte Cocollo (m.881) . Un luogo panoramico e suggestivo, con la vista che spazia sulla valle e su tutto il Pratomagno.
La strada ampia e aperta, segue una cresta montana secondaria, ricca di scorci su tutto il Valdarno inferiore.

Proseguiremo per Poggio Montrago, con continui sali e scendi fino al varco di Odina, per poi a "Capanna Rigodi m. 920) iniziare la discesa verso Pulliciano ed il borro di Faella, dove ci attende un ponte in pietra risalente forse al tredicesimo secolo a pochi passi dal Santuario della Lama, con la sua chiesetta con il campanile a vela.
Il resto del percorso si alterna tra boschetti di latifoglie, abitazioni, e terreni coltivati fino a ricondurci a Caspri.

Difficoltà: Media .. Dislivello m. 400 Tempo di percorrenza 6 ore… mezzi propri
Si raccomanda l'uso di scarpe appropriate (scarponi da trekking)

Per le escursioni in auto è stato calcolato un rimborso all'autista nella misura di 0,20 cent. a chilometro più l'eventuale pedaggio autostradale.
Per l'organizzazione della escursione vengono calcolati € 2,00 a persona da versare al capo gita.

Ritrovo in piazza Pertini ore 8
Uscita autostrada Valdarno ore 8.30
Per le iscrizioni – CARLA- cell. 329 2089440

IL G.E.F organizza:

LA VIA DEI CASTELLI

1 Settembre 2013

proposta da Carla Ciagli

http://geffiesole.xoom.it/gef.fiesole

Poppi….Larniano……Quorle……Castel S. Niccolò

Difficoltà:minima
Dislivello: m. 400
Tempo di percorrenza: ore 6
km.15

PROGRAMMA TREKKING e PROGRAMMA TURISTICO

Partenza dal Girone (piazza Pertini ore 8) col bus - costo viaggio € 18.00

TREKKING:

Partenza da Poppi , uno dei " borghi più belli d'Italia", il cui castello è il miglior conservato e rappresentativo di tutto il Casentino, per proseguire lungo un sentiero che si insinua nel folto di un bosco ricco di vegetazione mista. Il primo nucleo che incontreremo è:"Larniano" una piccola frazione del comune di Poppi, che appartenne nel 1027 ai vescovi di Arezzo e poi al dominio dei Conti Guidi. La chiesa è dedicata a S. Michele, santo molto caro ai Longobardi che qui avevano un forte presidio difensivo. La costruzione risale al 1664 e fu restaurata durante la guerra. La strada inizia a salire dolcemente in mezzo a castagneti, fino a raggiungere il paesino di "Quorle": poche case sopra un poggio che divide la diocesi di Fiesole da quella di Firenze, era una villa dei Conti Guidi di Battifolle. La chiesa con il campanile a vela è intitolata a S. Margherita e S. Niccolò. Una deviazione ci porterà lungo una dorsale secondaria, che tenderà gradualmente a discendere, fino a condurci al "Castello di S, Niccolò" che ha dato il nome alla comunità. Risiede sull'eminenza di un poggio presso la riva destra del Solano. Questo castello fu ai suoi tempi uno dei più forti che in Casentino avessero i conti Guidi, ai quali appartenne fino al 1212. Pare che Guglielmo Novello di Modigliana fosse il primo signore di Castel S. Niccolò.
Potremo ammirare nel borgo di Strada: "la mostra della pietra lavorata" una rassegna biennale alla quale partecipano artisti provenienti da varie parti d'Italia.

NOTE:

Si consiglia vivamente a tutti i partecipanti di indossare scarpe adeguate- trekking-Pranzo a sacco,

TURISTICO:

Pieve di Buiano (una delle pievi più antiche del Casentino), Castello di Poppi, Abbazia di San Fedele. Castello di Castel San Niccolò. Pieve di San Martino a Vado. Mostra biennale della pietra lavorata.

Per prenotazioni e/o informazioni entro e non oltre mercoledì 28 agosto
tel. G.E.F. 338 3326857 - CIAGLI CARLA cell. 329 2089440(per il trekking)
Mirella Balducci cell.3298150924 (per il turistico).
o in sede c/o Circolo ricreativo Culturale "IL GIRONE" tutti i Mercoledì ore 21.30 – 23.00

MONTE CORCHIA

2 GIUGNO 2013

Percorso di media difficoltà
Dislivello: metri 500
Percorrenza: ore 5,00

PROGRAMMA:
Ritrovo e partenza **ore 7.00** in piazza del Girone, **ore 7.20** Firenze Nord proseguimento via autostrada per Lucca-Viareggio-Versilia. Da Versilia si imbocca la la strada per Serravezza, poi su fino a Passo Croce mt 1145. Lasciato il pullman al passo saliremo per la strada bianca, Fociomboli mt 1237, per il sentiero 129, poi per una marmifera dismessa fino alla sella fra antecima e cima. Saliremo sull'Antecima Ovest mt 1630 per poi salire alla vetta mt 1676. Qui godremo di uno splendido panorama di tutte le vette delle Apuane e verso il mare il Golfo di La Spezia, la Palmaria, e le Alpi Marittime.
Sosta per pranzo, relax e foto. Discesa fino alla sella, poi alla marmifera.,si prosegue sino al passo Croce
Fine escursione.
Ritorno : partenza per Firenze con arrivo previsto ore 19.00.

Per prenotazioni e/o informazioni tel. G.E.F. **338-3326857**
Marco Bianchi: Casa **055-440639** (ore pasti) **335-5398060**
o in sede c/o Circolo ricreativo Culturale "IL GIRONE" tutti i Mercoledì ore 21.30 – 23.00

Pranzo al sacco.

Si consiglia vivamente a tutti i partecipanti, di indossare scarpe adeguate, **medio trekking** e non scarpe ginniche.
E' buona norma portarsi dietro un cambio completo da lasciare i macchina o in pullman a seconda dei casi.

Escursione proposta da Marco Bianchi

http://geffiesole.xoom.it/gef.fiesole

Faeto --- Montelori --- Faeto

Proposta da : Antonella Rabatti

Dislivello complessivo: mt. 700

Tempo di percorrenza: h.6/6,30
(escluso soste)

PERCORSO
Anello: Faeto – Le Casacce – Monte Lori – Anciolina – Faeto

DISLOCAZIONE
Pratomagno e una delle frazioni montane di Loro Ciuffenna

ITINERARIO
L'itinerario prende avvio e fa ritorno alla piccola frazione di Faeto (mt.612), dopo aver raggiunto i prati di Monte Lori e l'antico castello dell'Anciolina.
Un percorso piuttosto lungo e di media difficoltà ma assai generoso di panorami, uno più bello dell'altro: sul Pratomagno, sul Valdarno,sulla piana di Arezzo e scorci di rara bellezza sulla montagna, sui piccoli centri abitati e sulla valle popolata da faggi ed abeti.

NOTE
- Mezzi propri.
- Obbligo di scarponi da trekking; pranzo a sacco.
- Ritrovo al Girone, Piazza Pertini, alle ore 8.00.
- In caso di maltempo l'escursione verrà rinviata.
- Costo per i soci € 2,00
- Chi verrà trasportato dovrà pagare al proprio accompagnatore a titolo di rimborso spese 0,20 € a chilometro. (Detta cifra sarà suddivisa tra i vari trasportati).

Informazioni e prenotazioni: - Antonella Rabatti tel. 3389510697
- In sede c/o Circolo ricreativo Culturale "IL GIRONE" tutti i Mercoledì ore 21.30 – 23.00
-G.E.F. tel.338 3326857

ESCURSIONE DALLA FUTA A SIGLIOLA
(Appennino Tosco Emiliano)

proposta da Angela Mattera

DOMENICA 13 OTTOBRE 2013

Ore di cammino: percorso n.1 - 4,30h
percorso n.2 - 3h

Partenza: dal Girone, Piazza Pertini, ore 8,30
da Firenze Nord, ore 8,45

PROGRAMMA:

Sono previsti 2 percorsi, uno più impegnativo ed il secondo più facile, che si sovrappongono parzialmente.

Percorso n. 1: si parte dal passo della Futa seguendo una parte del grande sentiero appennico 00, arrivando al Monte Gazzarro, da cui si gode una spettacolare vista su entrambi i versanti mugellano (Lago di Bilancino) e bolognese. Superata la cima, la discesa si presenta impegnativa. Si arriva così al Passo dell'Osteria Bruciata, crocevia di altri percorsi appennici. Il nostro prosegue girando verso sinistra, fino a quando dopo circa 1 km incontriamo l'imbocco del 733 che ci porterà a destinazione percorrendo il crinale. Il sentiero 733 è segnato male, per cui è facile perderlo: si consiglia vivamente di mantenersi tutti in gruppo. Il percorso sul crinale è molto suggestivo, ma presenta alcuni tratti esposti, adatti ad escursionisti esperti. Il bus ci porterà poi a Firenzuola per riunirci con il resto del gruppo e visitare la sagra 'Dal bosco e dalla pietra'.

Percorso n. 2:

Si parte dal Passo della Futa e si arriva al Passo dell'Osteria Bruciata seguendo un sentiero che passa sotto la cima del Monte Gazzarro, sentiero più facile ma meno panoramico. Dopo il Passo dell' Osteria Bruciata si procede, prima per una strada bianca e nell'ultimo tratto su strada asfaltata, sempre sulla sinistra raggiungendo la frazione di Roncopiano. Dopo un altro km su strada cementata, ci sarà ad attendere il bus che ci porterà a Firenzuola per la visita alla sagra.

NOTE

Accompagnatori : Angela Mattera, Angela Romanelli e Giorgio Ballini
Obbligo scarpe da montagna
Costo : 18 euro
Pranzo al sacco.
E' buona norma portarsi dietro un cambio completo da lasciare in pullman.

Per prenotazioni e/o informazioni:

- In sede c/o Circolo ricreativo Culturale "IL GIRONE" tutti i Mercoledì ore 21.30 - 23.00
- Angela ore pasti Tel. 3351401593
- G.E.F. tel.338 3326857 - 338 1546512

Girone e dintorni Parte II

6 GENNAIO 2013

proposta da Marco Tarchiani

Dopo la consueta pausa natalizia finalmente si riparte. Con questa passeggiata andiamo a completare la visita dei luoghi a noi più vicini e caratteristici, immersi in una campagna ricca di suggestivi scorci panoramici

ITINERARIO

Dalla Piazza del Girone, attraverso caratteristiche stradine in salita, passeremo da Terenzano poi, salendo ancora, da Bagazzano e infine arriviamo a Montebeni e da qui in leggera salita a Castel di Poggio, dove iniziamo a scendere.

Passando da Ontignano arriviamo fino a Compiobbi dove, attraverso la famosa via della rosa e altre stradine, torniamo al Girone.

NOTE

Ore di cammino: 5-6 circa

Dislivello: 300 mt. circa

Pranzo al sacco

In caso di maltempo la gita potrebbe subire variazioni

Sono obbligatorie scarpe antiscivolo

RITROVO ORE 9.45 - PARTENZA ORE 10.00 DA PIAZZA PERTINI AL GIRONE

Per prenotazioni e/o informazioni tel. G.E.F. 338 3326857

Marco Tarchiani tel.055691566 oppure 328 2293749

o in sede c/o Circolo ricreativo Culturale "IL GIRONE" tutti i Mercoledì ore 21.30 – 23.00

Domenica 10 novembre 2013

Anello di Montespertoli

Accompagnatore: Carlo Bisoni

Difficoltà: Facile
Lunghezza: Km 20
Tempo di percorrenza: 6 ore più le soste
Dislivello: 550 mt.

Trasporto con mezzi propri
Ritrovo dei partecipanti : ore ore 7.45 ex Teatro Tenda oppure ore 8.15 al Galluzzo c/o la Chiesa accanto Teatro EVEREST e Circolo ARCI EVEREST.

PROGRAMMA
Il percorso tocca le località di Trecento, Lucardo, Tresanti.
Durante il percorso troveremo viti, ulivi e antiche fattorie. Quindi un paesaggio ingentilito.
Parcheggeremo davanti alla Pieve di S. Pietro in Mercato, che si trova a 1 km da Montespertoli. Una buona parte del percorso è stato asfaltato quindi sono consigliate SCARPE da GINNASTICA.
Pranzeremo presso la bellissima villa di Sticciano.

NOTE
- è gradita la comunicazione di partecipazione
- Per le escursioni in auto è stato calcolato un rimborso all'autista nella misura di 0,20 cent. a chilometro più l'eventuale pedaggio autostradale.
- Per l'organizzazione della escursione vengono calcolati € 2,00 a persona da versare al capo gita.

Per prenotazioni e/o informazioni tel. G.E.F. 338 3326857
Mirella Balducci Tel. 329 8150924
o in sede c/o Circolo ricreativo Culturale "IL GIRONE" tutti i Mercoledì ore 21.30 – 23.00

SENTIERO DEI CAVALLEGGERI E PROMONTORIO DI PIOMBINO

21 Aprile 2013

Ritrovo dei partecipanti con il pullman - al Girone ore 7,00 partenza ore 7,15
- a FIRENZE - Viale Piombino (distributore ERG)ore 7,30

SI RACCOMANDA LA PUNTUALITA'
Costo della gita 18 euro

Un itinerario sui passi del celebre Corpo Militare istituito dai Granduchi di Toscana per la sorveglianza del Promontorio di Piombino, tra resti archeologici e suggestive calette , in uno degli ambienti più rappresentativi della nostra Toscana, dalle colline ammantate di macchia mediterranea alle rupi costiere in un susseguirsi di scorci panoramici della costa e della antistante Isola d'Elba

Programma Trekking :Arrivati a Baratti il sentiero inizia presso il ristorante Canessa. Si attraversa il promontorio sul lato del mare, incontrando le insenature di Buca delle Fate, Fosso alle Canne, Spiaggia Lunga, fino ad arrivare a Salivoli in località Cala Moresca. Da qui si imbocca il sentiero del ritorno, che coincide per un tratto con la via del crinale, per poi distaccarsene e proseguire attraverso sentieri e stradine all'interno della campagna del promontorio. Superato il passo della Sedia, siamo in vista del golfo di Baratti dove ci attende il pullman.

Obbligo di scarponi e pranzo al sacco
DIFFICOLTA' Media
LUNGHEZZA 18 Km circa
TEMPO PERCORRENZA 6-7 ore + le soste
DISLIVELLO 200 metri

In alternativa, chi vuole può arrivare fino a Cala Moresca, soffermandosi lungo il percorso alla particolare spiaggia di Fosso alle Canne con le caratteristiche sculture ricavate dai tronchi portati dal mare .A Cala Moresca si potrà riprendere il pullman per tornare a Baratti.

Programma Turistico
Facile passeggiata di circa 4 Km., della durata di circa tre ore, che si svolgerà attraverso un itinerario ad anello,che con partenza dal ristorante Canessa , attraverso la via dei Cavalleggeri, arriverà fino alla Buca delle Fate, per poi raggiungere e visitare l'antica città etrusca di Populonia.

Informazioni: G:E:F: tel 3383326857
Per il trekking: Marco Mordini tel.3351052908
Per il turistico: Mirella Balducci tel.3298150924

Ogni mercoledì dopo le 21,30 presso il circolo Il Girone alla Sede del G.E.F.

ASSOCIAZIONE G.E.F.
GRUPPO ESCURSIONISTI FIESOLE

ORGANIZZA

Domenica 17 Marzo 2013

Prato-Vaiano-Prato

Programma:
Ritrovo dei partecipanti ore 9,00 piazza Stazione Centrale a Prato – mezzi propri

Itinerario: si prende la pista ciclopedonale posta in riva sinistra del Fiume Bisenzio quindi la si percorre fino a Vaiano ,circa 10 Km. Da qui in salita (300 mt. ore 1 di cammino) ci troveremo a passare da un agriturismo con vendita di prodotti locali, quindi arriveremo ad un piccolo borgo molto panoramico. Sosta pranzo. Riprendiamo il cammino su strada sterrata, poi un po' di asfalto infine ritorneremo sulla ciclopedonale fino a Prato, avremo percorso una ventina di chilometri con 6 ore di cammino.
Per le escursioni in auto è stato calcolato un rimborso all'autista nella misura di 0,20 cent. a chilometro più l'eventuale pedaggio autostradale.

Per l'organizzazione della escursione vengono calcolati € 2,00 a persona da versare al capo gita.

OBBLIGO DI SCARPONI – PRANZO A SACCO

Informazioni: sede GEF, Via Aretina 24 Il Girone tutti i Mercoledì dopo le 21,00 – tel. 338-3326857 – Adriano 338/8829472
e-mail: gef.fiesole@alice.it
il GEF su Internet : geffiesole.xoom.it/gef.fiesole

Domenica 16 giugno 2013

Passo Fangacci - Diga di Ridracoli

Accompagnatore: Piero Bucciarelli

Difficoltà: Facile (molta discesa)
Tempo di percorrenza: 5 ore più le soste

PROGRAMMA

Ritrovo dei partecipanti ore 7.45 Girone.
Partenza per Pontassieve(fermata se richiesta),Consuma, Poppi, Camaldoli, passo Fangacci.
Da qui inizia il nostro percorso, attraverso le bellissime FORESTE CASENTINESI
Giungeremo dopo circa 3 ore alla Lama e da qui per comodo sentiero alla diga di Ridracoli costeggiando il lago nella parte finale.

NOTE

- obbligo di scarponi da trekking
– pranzo al sacco
- escursione in pulman - costo 18 euro
- prenotazioni entro e non oltre il 12 giugno (mercoledì)
- è sempre consigliabile portare un cambio di indumenti.

Per prenotazioni e/o informazioni tel. G.E.F. 338 3326857
Bucciarelli Piero 055691378
o in sede c/o Circolo ricreativo Culturale "IL GIRONE" tutti i Mercoledì ore 21.30 – 23.00

SALINE – VOLTERRA – SALINE (antica ferrovia)

3 MARZO 2013

proposta da Renato Zanella(escursionistico) e Mirella Balducci(turistico)

Lunghezza del percorso: 17 Km.
Tempo di percorrenza : 6 ore circa
Dislivello in salita e in discesa : 420 m.
Facile escursione

Ritrovo dei partecipanti al Girone ore 7.15 partenza ore 7.30
Con il pullman - Costo della Gita 18,00 Euro

ITINERARIO ESCURSIONISTICO

In occasione della 6°GIORNATA NAZIONALE DELLE FERROVIE ABBANDONATE si prone un'escursione ad anello SALINE – VOLTERRA – SALINE.L'escursione inizia dalla Stazione di Saline m.72 s.l.m. e prosegue lungo il tracciato della ferrovia dismessa Saline – Volterra attualmente adibito a pista pedonale e ciclabile.
Si procede in leggero falsopiano fiancheggiando collinette solcate da calanchi fino ad arrivare ad un casello diroccato ,si prosegue con una pendenza del 10% fino in prossimità di Volterra.Di seguito la pendenza si fa più accentuata poiché gli ultimi tre Km. della vecchia ferrovia erano armati con una cremagliera per giungere a quota 531 m. s.l.m. della Stazione di Volterra.
A causa di una frana dobbiamo lasciare la sede ferroviaria nelle vicinanze di Volterra ed immetterci nella strada che ci porta alla Stazione .Dopo una breve visita alla Città di Volterra e la consumazione del pranzo a sacco ritorneremo a Saline con un percorso alternativo al tracciato ferroviario.
Lunghezza del percorso Saline-Volterra- Saline 17 Km. circa

BREVE DESCRIZIONE STORICA DELLA FERROVIA CECINA-SALINE-VOLTERRA

Il progetto della linea ferroviaria CECINA-SALINE-VOLTERRA viene approvato nel 1860 dal governo provvisorio della Toscana presieduto da Bettino Ricasoli. Il tratto di linea CECINA – SALINE fu inaugurato il 20 ottobre 1863. Il prolungamento della linea da Saline a Volterra Citta ebbe inizio nel 1909 e fu inaugurato il 15 settembre 1912.Il tratto di linea della lunghezza di 8,435 Km. con scartamento ordinario ad eccezione dell'ultimo tratto di 3,720 Km. armato con cremagliera con sistema STRUB e con una pendenza del 100 per mille. La linea giungeva alla Stazione di Volterra tramite un regresso su due ponti che scavalcano la strada per Colle val D'Elsa. Il servizio ferroviario era coperto con cinque coppie di treni composti da locomotive " 980" costruite dalla ditta Svizzera Winterthur.Il tempo di percorrenza era di 45 minuti. La linea fu smantellata nel 1958 in seguito alla soppressione dei cosiddetti "rami secchi".Esiste un protocollo di intesa per il rilancio e la valorizzazione della linea ferroviaria che ha permesso il restauro della Stazione di Saline. La sede ferroviaria dopo la rimozione delle rotaie e delle traversine è interamente percorribile a piede e in bicicletta ad eccezione in prossimità di Volterra di un breve tratto,a causa di una frana.

NOTE: - Pranzo a sacco - sono consigliati scarponcini e giacca a vento

ITINERARIO TURISTICO

Libera visita alla Città di Volterra fondata dagli Etruschi
tra il V e il IV sec a.c.Di notevole interesse la piazza medioevale dei Priori dominata dal palazzo dei Priori con la sua imponente torre merlata,eretto nel 1208 e attuale sede Comunale.Prospicente la stessa piazza il Duomo di architettura Romanica del sec.XII-XIII e l'adiacente Battistero del XVI sec.Da vedere il Palazzo Pretorio antica sede del Capitano del Popolo , il Palazzo Vescovile anticamente granaio pubblico e la Porta dell'Arco una delle più importanti testimonianze della Città Etrusca.
Abbigliamento consigliato: scarponcini e giacca a vento
Pranzo a sacco o ristorante a proprie spese
Guida Mirella Balducci

BREVE DESCRIZIONE TURISTICA

Fondata dagli Etruschi tra il V e il IV sec.a.c. grazie alle sue risorse minerarie e circondata da ciclopiche mure a difesa dei suoi venticinquemila abitanti dominava Populonia,l'Elba e la Corsica.Resistette alla pressione dei Romani,mantenendo in seguito una certa autonomia.In epoca longobarda divenne sede di un gastaldato.Nel 1193 divenne Libero Comune dal potere del Vescovo nominando un Podestà.Dal 1200 subisce la dominazione Fiorentina con la costruzione del Mastio voluto da Lorenzo il Magnifico e con lo sfruttamento delle miniere di sale.In seguito con la dinastia dei Lorena nel 1769 una moderna organizzazione politica-amministrativa permise la libertà di circolazione dei prodotti agricoli e la sistemazione della rete stradale per collegare la città con il mare e il suo entroterra.Di notevole interesse la piazza dei Priori tra le più interessanti piazze medioevali italiane dominata dal Palazzo dei Priori con la sua imponente torre merlata,eretto nel 1208 è attuale sede Comunale.Prospicente la stessa piazza dei Priori il Duomo di architettura Romanica del sec. XII-XII e il Battistero del XVI sec. che sorge isolato difronte al Duomo.ILPalazzo Pretorio antica sede del Capitano del Popolo,il Palazzo Vescovile anticamente granaio pubblico e la Porta dell'Arco una delle più importanti testimonianze della Città Etrusca.

Per prenotazioni e/o informazioni tel. G.E.F. 338 3326857
Mirella Balducci 0553200940 3298150924
Renato Zanella 0558311228 3403416955
o in sede c/o Circolo ricreativo Culturale "IL GIRONE" tutti i Mercoledì ore 21.30 – 23.00

Domenica 24 novembre 2013

Sulle colline di Scandicci

Accompagnatore: Alvaro Milani

Difficoltà: Facile
Lunghezza: Km.12
Tempo di percorrenza: 4,30 ore più le soste
Dislivello: 300 mt. in salita e discesa

Uso Mezzi Propri
Ritrovo in P.zza Pertini ore 8.15 oppure ore 8.45 a Vingone P.zza Kennedy-capolinea del 27.

PROGRAMMA
Si prosegue in macchina fino all'agriturismo di Pattingoli (20 minuti circa di macchina) .
A piedi iniziamo un anello e tocchiamo le località di S.Vincenzo a Torri, S.Michele a Torri, Poggio La sughera , Marciola attraverso vigneti, oliveti e boschi.

NOTE
- obbligo di scarponi da trekking
- pranzo al sacco
- è gradita la comunicazione di partecipazione
- per le escursioni in auto è stato calcolato un rimborso all'autista nella misura di 0,20 cent. a chilometro più l'eventuale pedaggio autostradale.
- per l'organizzazione della escursione vengono calcolati € 2,00 a persona da versare al capo gita.

Per prenotazioni e/o informazioni tel. G.E.F. 338 3326857
Alvaro Milani 333 2754619
o in sede c/o Circolo ricreativo Culturale "IL GIRONE" tutti i Mercoledì ore 21.30 – 23.00

SESTRI LEVANTE-RIVA TRIGOSO-MONEGLIA
7 APRILE 2013

Ritrovo dei partecipanti con il pullman – al Girone ore 7.00 partenza ore 7.10
– a Firenze Nord ore 7,25

SI RACCOMANDA LA PUNTUALITA', DOBBIAMO FARE MOLTI CHILOMETRI

Costo della Gita 18,00 Euro

PROGRAMMA TREKKING

Si percorre la via centrale XXV Settembre, arrivati oltre la metà sotto un piccolo arco si trova il segnavia del nostro itinerario. Si inizia in salita in una scala a mattoni per diventare più avanti un viottolo che attraversa campi coltivati a olivi.
Giunti a uno spiazzo i nostri sforzi sono appagati da un meraviglioso panorama: la Baia del Silenzio, il Promontorio di Sestri, il porticciolo e ,se la visibilità è buona, Chiavari, Rapallo, S.Margherita, Portofino.
Si lasciano gli oliveti per la macchia mediterranea, il sentiero prosegue in salita per poi diventare pianeggiante per arrivare a Punta Manara dove troveremo una medievale torre di guardia e un suggestivo panorama. Si prosegue in salita per poi scendere a Riva. Attraversiamo il piccolo centro e il cantiere navale per immettersi sul sentiero che ci porta a Moneglia. Questo tratto è uno degli itinerari classici della Riviera di Levante con tratti panoramici sul mare e l'entroterra. (Prima del violento incendio del 2004 era il tratto di pineta marittima più bello della costa ligure). Si raggiunge Punta Baffe – punto panoramico di un lungo tratto della costa, il sentiero prosegue nel bosco con scorci fino a raggiungere la nostra meta "Moneglia".

OBBLIGO DI SCARPONI E PRANZO AL SACCO

DIFFICOLTA' : Media Alta
LUNGHEZZA: 15 KM
TEMPO DI PERCORRENZA: 6 ore + le soste
DISLIVELLO: 500 m.

PROGRAMMA TURISTICO

Visita della città di Sestri. Passeggiata lungomare e Via centrale XXV Settembre.
Per chi vuole si può proseguire per Punta Manara e arrivo a Riva Trigoso.Primo tratto in salita ma non crea particolari problemi se si affronta con calma. Arrivo al bivacco Manara dove si trovano tavoli e panchine per riposarsi e fare sosta pranzo oltre a godere di un panorama unico.
La gita è consigliata a tutte le persone sia giovani che anziane.
A Riva Trigoso ci aspetta il pulman per Moneglia con i turisti che non hanno voluto fare il percorso trekking.
DIFFICOLTA' : viene definito percorso semplice (…ma siamo in Liguria !)
LUNGHEZZA : 5,5 Km.
TEMPO DI PERCORRENZA : 3 ore circa
DISLIVELLO : 200 m.

INFORMAZIONI : G.E.F. tel.3383326857
per il trekking: Alvaro Milani tel. 3332754619
Per il turistico: Mirella Balducci tel. 3298150924
Ogni mercoledì dopo le 21,30 presso il Circolo Il girone alla Sede del G.E.F.

IL G.E.F
organizza
dal 18 al 25 maggio 2013
UNA SETTIMANA ALLA SCOPERTA DELLA
"SICILIA"

Soggiorno HOTEL_KING'HOUSE - MASCALI (CATANIA)

Mezza pensione + cestino, bevande ai pasti comprese (€ 450.00).

1 giorno:
Ritrovo dei partecipanti in Piazza Pertini _Girone in primissima mattinata, partenza in pullman gt. per Salerno, imbarco sul traghetto "Caronte& Tourist per Messina . arrivo alle 22.30 trasferimento in hotel cena fredda e pernottamento.

2 giorno:
Prima colazione in Hotel. Per il trekking: Valle dell'Alcantara,itinerario "La via dell'energia"sentiero di media difficoltà, tempo di percorrenza .6 ore (bagno finale alle gole di Alcantara) Turistico: visita alla valle Alcantara, Castiglione di Sicilia e gole Alcantara.

3 giorno:
Trekking. Etna itinerario "bocche eruttive 2002" Grotta dei lamponi, rifugio Ragabo. media difficoltà , tempo percorrenza 7 ore.
Turistico: Riviera dei Ciclopi – Zafferana Etnea.

4 giorno:
Trekking : Peloritani- Rocca Novara (Cervino di Sicilia) difficoltà media , percorrenza 5 ore.
Turistico: Tindari, Novara di Sicilia

5 giorno:
Solo Turistico, Siracusa e Ortigia, intera giornata.

6 giorno:
Trekking: Nebrodi , tour dei laghi , media difficoltà , tempo percorrenza 7 ore.
Turistico: Città di Bronte e i suoi pistacchi, castello Nelson.

7 giorno:
Trekking : zona Taormina- Sentiero dei Saraceni, Monte Venere, Taormina. media difficoltà , tempo percorrenza 6 ore.
Turistico: visita della città storica e artistica di Taormina.
In serata partenza per Messina . imbarco alle ore 0.30 per Salerno , rientro a Firenze nel pomeriggio di sabato 25/05 /2013.

NOTE
- Tutte le escursioni saranno accompagnate da " guide qualificate".
- La quota non comprende : ingressi ai siti archeologici, supplemento cabine traghetto viaggio di ritorno, mance ed extra.
- Per chi lo desidera , c'è la possibilità di soggiornare sul mare, rimanendo comodamente in hotel.
- Iscrizioni entro e "NON OLTRE" il 28/03/2013, con versamento di una caparra di 200 Euro.

Carla 329 2089440 oppure cell. G.E.F 338 3326857

LEOPOLDA LASTRA A SIGNA

8 DICEMBRE 2013

Percorso facile

Percorrenza:	**ore 5.00**
Km	**15.00**
Dislivello	**inesistente**

PROGRAMMA:
Ritrovo **ore 9.00** presso la stazione ferroviaria di LASTRA A SIGNA partenza alle ore 9.15 con treno regionale 3126. Arrivo a Fi SMN ore 9,32.
Inizieremo a camminare con un "urban trek" fino al ponte alla Vittoria, passando davanti alla stazione LEOPOLDA, da qui per il parco delle Cascine, Arno lato DX, poi lo traverseremo. Proseguiremo per via Dello Scalo, via Dell'Argingrosso lungo il fiume greve lato SX, per poi prendere lungo l'Arno riva SX. Sosteremo per il pranzo ad una area attrezzata, per poi proseguire fino alla stazione di Lastra a Signa, dove abbiamo parcheggiato i veicoli. Termine dell'escursione.

Escursione invernale, dove anche se è tempaccio si cammina agevolmente.

Pranzo al sacco.

Munirsi di biglietto ferroviario Lastra a Signa-Firenze € 2.50

Escursione facile, per tutti.

Si consiglia vivamente a tutti i partecipanti, di indossare scarpe adeguate, **medio trekking** e non scarpe ginniche.
E' buona norma portarsi un cambio completo da lasciare i macchina .

Per prenotazioni e/o informazioni tel. G.E.F. **338-3326857**
o in sede c/o Circolo ricreativo Culturale "IL GIRONE" tutti i Mercoledì ore 21.30 – 23.00
335-5398060 ore pasti Bianchi

Escursione proposta da Marco Bianchi

GRUPPO ESCURSIONISTI
FIESOLE
ORGANIZZA

DOMENICA 30 GIUGNO 2013
Proposta da Marco Tarchiani

ALPE DI SUCCISO

L'alpe di Succiso è una delle poche vette dell'Appennino a superare i 2000 metri ed è la più solitaria cima emiliana. La conca glaciale dove nasce il fiume Secchia, il sentiero che passa dal bosco ai prati e poi le roccette da superare, la sua salita lungo la panoramica cresta, la vista che spazia all'infinito dalla cima, tutto questo e molto di più è l'Alpe di Succiso.

ITINERARIO: ***Pso del Cerreto 1261m - Pso Ospedalaccio 1271m - Pso Pietra tagliata 1750m - Alpe di succiso 2017 - Pso Casarola 1945 - sorgenti del Secchia -- Pso del Cerreto. Ore di cammino 5-6***
Dislivello in salita 760 m circa - Pranzo al sacco

Note: Anche se l'itinerario è fattibile a tutti con un minimo di allenamento essendo il percorso a tratti su roccette e un po' esposto sono obbligatori scarponi da montagna assenza di vertigini e piede saldo.

Ritrovo e partenza: Ore7.00 p.za Pertini al girone- 7.15 Firenze nord

Per prenotazioni e/o informazioni tel. Gef 338 3326857
Tarchiani Marco 328 2293749
In sede c/o il circolo ricreativo culturale "il Girone" tutti i mercoledì ore 21.30