



BOZZA DI PROGRAMMA ESCURSIONISTICO IN VAL DI FLERES 2015

Programma estratto da carta Kompass 058 Vipiteno
proposto da Adriano Boschi

1° giorno:

Dall'albergo: itinerario 27 – dolomieu weg 6 – edelweis hutte mt. 1982 – it. 34 – it 35 a
Ore di cammino 5-6 Km. 11-12 disl. Mt 600 (riferimento carta D3)

2° giorno:

San Giacomo di Vizze: Sasso mt. 1530 –it. 3 poi strada militare 7a - Rifugio Passo Vizze mt. 2276
Ipotesi 1 : ore di cammino 5-6 km. 10 c.a.
Ipotesi 2 : ore di cammino 6-7 km. 15 c.a.
Per tutte e due disl. 800. mt
Questa zona offre varie possibilità da valutare al momento (riferimento carta H3)

3° giorno: Val Ridanna mt. 1400 (zona museo delle Miniere):

It. 9 – it. 8 –it. 9 Rifugio Vedretta Piana mt. 2254
It. 9b – lago del forno – it. 9a per Aglsalm mt. 2004 – it. 9 fine gita
Ore di cammino 6 – km. 11 – disl. mt. 800 (riferimento carta C4)

4° giorno :

Monte San Lorenzo: Moncucco mt. 1400 – it. 1 Sentiero dei Russi – passo del Santicolo mt. 2165
Monte san Lorenzo mt. 2313 – variante su strada militare per Inner Giggerlberger alm
Ore di cammino 6-7 km. 10-11 disl. 900 mt (riferimento carta E 3)

5° giorno: Punta Bianca – Prantner Alm mt. 1800 – it 6° - it. 6 – Bairnor Spitze mt. 2605

Punta Bianca mt. 2714 – it 3 Riedberg Alm - . Prantner Alm. Fine gita
Ore di cammino 6-7 km. 10-11 dislivello 900 mt. (riferimento carta F 4-5)

6° giorno: Val di Racines da Stenghe : Jaufensteg mt. 1150 – it 25 – it 23 – it 25b per Sasso di

Mareta mt. 2192 - it. 25 fine gita
ore di cammino 6-7-km. 11-12 – disl. 1000 mt (riferimento carta D 6)

RISERVA

Riserva 1 : Rifugio Cremona – dall'albergo it 6 – it 6b –ochsenhutte mt. 1675 – it 6b – it 6
Rifugio Cremona alla Stua mt. 2423 . ritorno stesso itinerario poi it. 6 fine gita
Ore di cammino 6-7 km. 12 dislivello mt. 1100. (riferimento carta C 3)

Questo programma NON è vincolante, l'accompagnatore potrà a suo insindacabile giudizio variare
– sostituire – annullare. Ore di cammino, dislivelli e km. potrebbero variare

Si ricorda ai partecipanti che ognuno è responsabile di se stesso e di rispettare l'art. 3 del
Regolamento Gite del GEF .

Adriano Boschi