



Andar per "l'isole"

Ischia-Procida –Capri

22-29 maggio 2016

proposta da Carla Ciagli

Settimana dedicata alla scoperta delle isole più belle del golfo di Napoli

Domenica 22/05/2016: partenza dal Girone (piazza capolinea ATAF) alle ore 8 con bus privato per Pozzuoli dove ci imbarcheremo per Ischia Porto, pranzo libero, arrivo in "HOTEL FLORA" cena e pernottamento.

Lunedì 23 : *Trekking*, escursione al Cretaio, tra orti e vigneti, boschi di lecci e corbezzoli raggiungeremo il Montagnone ed il Monte Rotaro, due dei tanti vulcani di Ischia, per poi proseguire fino alle sorgenti di Nitrodi. Percorrenza 5/6 ore, dislivello m.400, km.15 circa difficoltà : facile.

Turistico: Lacco Ameno museo Villa Arbusto, Scavi S. Restituita (luoghi della memoria di Ischia Spiaggia di Citara).

Martedì 24: *Trekking*, Piano Liguori, anello di "Campagno" tra i resti di arenaria della vecchia Ischia romana sommersa, il sentiero prosegue tra varie insenature e splendidi panorami che si affacciano sul mare. Tempo percorrenza 4/5 ore, dislivello 390m. km. 12 difficoltà: facile.

Turistico: Baia di "Cartaromana, Castello Aragonese, Borgo di Ischia Ponte.

Mercoledì 25 : Isola di Procida, perla e sirena del golfo di Napoli. tutta da scoprire. con visita guidata.

Giovedì 26: *Trekking*, Monte Epomeo, la cima più alta di Ischia, dove potremo osservare una chiesa rupestre, le fosse della neve, tra vigneti e cantine di tufo, fino alla cima "dell'Epomeo dove in uno scenario incredibile potremo visitare la chiesa di S. Nicola XV secolo.

Tempo di percorrenza 6/7 ore dislivello m.700 km. 17 difficoltà media.

Turistico: Visita a s. Angelo (piccola Capri-Serra Fontana, chiesa di S. Michele Arcangelo, piccolo cimitero)

Venerdì 27: CAPRI giornata dedicata alla visita dell'isola

Sabato 28: *Trekking*, Pizzi Bianchi, sentiero molto particolare che si svolge in discesa fino al livello del mare, una vecchia mulattiera attraversa vigneti e cantine scavate nel tufo, fino a condurci in un luogo irreali, un gioco della natura, un gruppo di pinnacoli bianchissimi modellati dal vento e dalla pioggia che degradano fino alla stupenda spiaggia di Maronti.

Turistico: Monte Epomeo, km 3 m. 400 dislivello. pomeriggio Spiaggia di Maronti.

Domenica 29 : Prima colazione, traghetto per Pozzuoli dove il bus ci riporterà al Girone, pranzo libero.

La quota di partecipazione €.370,00

Comprende: pensione completa con bevande ai pasti ¼ di vino e mezza minerale per persona, scelta tra 4 primi piatti e 3 secondi, buffet di insalate e di antipasti, palestra, piscina esterna e interna, fontana ghiacciata, sauna, bagno turco. Viaggio in bus per Pozzuoli A/R traghetti per Ischia; Procida, Capri.

La quota non comprende: ingressi ai musei, biglietti degli autobus nell'isola.

Iscrizioni e acconto di € 150.00 entro e non oltre il 15 marzo 2016, saldo entro il 10 maggio.

Supplemento camera singola €18 a notte

Per informazioni e prenotazioni. Carla Ciagli cell. 329 2089440 cell G.E.F 338 3326857 .

Organizzazione tecnica: SOSANDRA TOUR BY ROSSELLA VIAGGI.