



Golfo di Gaeta...

"Monti Aurunci
Isola di Ponza"

21/ 27 Maggio 2017

Proposta da Carla Ciagli

A causa di problemi giuridici e legali dell'Hotel Bajamar abbiamo trovato questa soluzione alternativa

**Soggiorno a Formia (minimo 40 partecipanti)
presso APPIA GRAND HOTEL**

Mezza pensione + cestino e bevande ai pasti
€ . 450,00 (supplemento singola € .15,00)

Carla è riuscita a trovare un Hotel che ci può ospitare tutti insieme allo stesso prezzo del Bajamar.

L'albergo è l'APPIA GRAND HOTEL di Formia.

Domenica 21: partenza con bus GT dal Girone (Piazza Pertini capolinea Ataf 14/A) ore 8 pranzo libero, arrivo all'Appia Grand Hotel di Formia nel primissimo pomeriggio , assegnazione delle camere tempo a disposizione per un giretto nel luogo che ci ospiterà.

Lunedì 22

Trekking: EREMO di S.MARIA ROMANA, escursione leggera adatta a tutti, dopo una breve salita si attraversa una valle, in direzione della foresta demaniale di SANT'ARCANGELO per poi giungere all'eremo di S. MARIA ROMANA completamente recuperato e costruito in cima ad una roccia.

Difficoltà E, Lunghezza km.9 dislivello m.440, durata 4 ore circa.

Turistico: Trekk urbano GAETA, dal santuario della montagna spaccata- monte ORLANDO, polveriere, visita finale al museo LUCIO MUNANZIO PLANCO- CASTELLO ARAGONESE e la parte "vecchia" di GAETA.

Martedì 23

Trekking: (bus singolo) Carsismo e pozzi della neve (MONTE RUAZZO) una tipica uvala carsica detta VALLE di SCIRO, il panorama più bello degli Aurunci

Difficoltà media, lunghezza totale: 12 km , dislivello m. 861 , tempo di percorrenza 5 ore

Turistico: Trekking urbano SPERLONGA

Mercoledì 24: partenza con aliscafo per **Ponza**, giornata libera alla scoperta delle bellezze naturalistiche ed archeologiche che questa meravigliosa isola può offrire

Giovedì 25

Trekking: Cima degli AURUNCI, MONTE PETRELLA (bus singolo)

Difficoltà impegnativa, Lunghezza km.15, dislivello : 806 m, durata totale 6 ore circa.

Turistico : Archeo trekking GIANOLA- MONTI SCAURI, tra boschi e macchia mediterranea ,alla scoperta dell'area archeologica e dei resti che ne sono testimoni.

Venerdì 26

Trekking: MONTE FAGGETO, sull'entroterra PONTINO dalle Valli di CAMPELLO fino agli Appennini.

Difficoltà media, lunghezza km. 8 dislivello m.730, durata totale 5 ore.

Turistico: Lungo l' APPIA ANTICA, ITRI briganti e castello medioevale, giro lungo uno dei tratti di REGINA VIARUM più ricchi di storia, 2500 anni, dai romani fino a Michele Pazza noto come "FRA DIAVOLO" il brigante più famoso del sud pontino.

Sabato 27 prima colazione, partenza per il GIRONE , arrivo previsto nel pomeriggio

NOTE : Tutte le escursioni saranno accompagnate da guide qualificate.

La quota non comprende : visite ai siti e musei ed extra.

La settimana sarà effettuata solo se ci saranno un minimo di 40 adesioni.

ISCRIZIONI e ACCONTO di € 200.00 entro e non oltre 20 febbraio 2017.

CARLA CIAGLI 329 2089440

oppure nella sede del G.E.F tutti i mercoledì presso il CIRCOLO ARCI Girone via Aretina 24.

Saldo: entro e non oltre il 10 maggio 2017