



CILENTO NASCOSTO

(Fra terra e mare)

DAL 20 al 26 MAGGIO 2018

proposta da Carla Ciagli

HOTEL AMERICA Marina di Camerota

Mezza pensione con bevande ai pasti + cestino

Minimo 40 partecipanti (€. 450.00) acconto di €.200.00
entro e non oltre il 28 febbraio . Saldo entro il 10 aprile

trasferimento in bus

Domenica 20 maggio 2018: partenza con bus privato dal Girone piazza Pertini capolinea 14/A ore 8, fermate d'obbligo durante il viaggio e pranzo libero. Arrivo a Paestum, visita al sito archeologico e museo (all'interno del museo sono ammessi i cani solo nel trasportino). Proseguimento per Marina di Camerota, sistemazione in Hotel, cena e pernottamento.

Lunedì 21:

Trekking: Capo Palinuro e l'Arco naturale con la pineta del promontorio

Dislivello m.250, ore 6 facile .Camminata di interesse geologico, storico e panoramico in uno dei luoghi più affascinanti della costa del Cilento. **Turistico:** Palinuro e Pisciotta

Martedì 22:

Trekking: Monte Bulgheria dislivello m.700, tempo di percorrenza 6h difficoltà media. Montagna di natura dolomitica che domina il golfo di Policastro, sulla vetta ci sono estesi campi di lavanda e gli stazzi ancora usati per la pastorizia.

Turistico: S.Giovanni a Piro, bellissimo centro storico con le sue chiese e il santuario di Pietrasanta Policastro sede vescovile ha una bellissima cattedrale e un interessante centro storico.

Mercoledì 23:

Trekking: il sentiero dei 4 ponti e l'Epitaffio. Dislivello m. 400 6 ore, difficoltà media. E' uno dei sentieri medioevali più importanti nel territorio di Camerota e la valle del Mingardo, si sale tra le selvagge gole del fiume con panorami stupendi sul borgo di S.Severino, i massicci del Gilbinson e Cervati.

Turistico: Teggiano, sede vescovile e antica capitale dei conti S.Severino che edificarono la certosa di Padula nel 1300, ricca di chiese e palazzi signorili .La Certosa di Padula è la seconda più grande al mondo. Biglietto di ingresso alla Certosa € 4,00.

Giovedì 24 : Giornata in barca, dedicata alla scoperta della costa del Cilento con sosta in alcune delle più belle spiagge.

Venerdì 25:

Trekking: Sentiero delle 7 torri e delle 4 spiagge: dislivello 450 m. 6 ore di percorrenza , difficoltà media. E' uno dei sentieri più belli e panoramici della costa, presenta interessi botanici, storici e geologici.

Turistico: Marina di Camerota e le grotte preistoriche: Le grotte di Marina sono tra le più importanti d'Italia. Il borgo vecchio, un interessante centro storico con palazzi e ville. Camerota centro marchesale e importante polo per la lavorazione dell'argilla

Ha un castello di epoca normanna, alcune chiese importanti e un convento francescano del 1600.

Sabato 26 : Colazione e rientro a casa previsto per il pomeriggio.

Escursioni accompagnate da guide ambientali

Gita riservata ai soli soci in regola con il tesseramento G.E.F e FIE 2018

Per informazioni e iscrizioni : Carla Ciagli cell. 329 2089440