



DOMENICA 17 GIUGNO 2018

Il Pizzo d'Uccello

APUANE CON "IL VALICO"

Referente: Marco Tarchiani

ESCURSIONE IN BUS - costo E.20,00

PROGRAMMA:

partenza ore 07,00 Piazza Pertini del Girone

ore 07,20 V.le Guidoni (davanti al vecchio ingresso del mercato ortofrutticolo)

Si propongono 2 itinerari: - Itinerario A: dislivello + 630 - 630 tempo 6 ore ca difficoltà EEE/FF

- Itinerario B: dislivello + 350 - 350 tempo 4 ore ca difficoltà E/F

- L'itinerario "A" raggiunge la cima del Pizzo

- L'itinerario "B" si ferma alla Foce al Giovo a quota 1500 metri dove, comunque, potremo godere di un magnifico panorama.

Dal **Rifugio Donegani** (m.1150) iniziamo il percorso sul sentiero CAI 37, che va verso ovest, entra in un boschetto e sbuca in una strada di cava. Si continua per un po' per poi rientrare nel bosco dove si prosegue seguendo il sentiero CAI 181 per **Foce a Giovo** (m.1500). L'ampia sella erbosa è, purtroppo, degradata dalle numerose cave di marmo che hanno mangiato la montagna ma il panorama ci consente di vedere il Pisanino, il monte Cavallo verso sud, il Contrario ed il Grondilice. In basso davanti a noi si vedono i tetti rossi di Vinca. Si continua, in salita, sul sentiero CAI 175 che ci conduce alla **Foce del Giovetto** (m.1497); da qui si inizia la vera salita alla vetta del Pizzo (circa 300 metri di dislivello) da affrontare tutta su roccia, in parte solida, in parte sfasciame. In alcuni tratti è impegnativa e richiede spesso l'u-so delle mani per aiutarsi a superare alcuni brevi passaggi di I° e II° grado. **MASSIMA ATTENZIONE NEI NUMEROSI TRATTI ESPOSTI.** Si giunge, infine, in vetta al **Pizzo d'Uccello** (m.1781), la più settentrionale delle Apuane, da cui è possibile godere di una vista superba, che spazia su tutta la Lunigiana, sulla valle di Vinca, sulla Val Serenaia con in primo piano il Pisanino, sul Sagro, sul Grondilice e su tante cime delle Alpi Apuane. Volgendo lo sguardo verso il mare abbracciamo il litorale da La Spezia all'I-sola d'Elba. La discesa, sullo stesso itinerario, **FACENDO MOLTA PIU' ATTENZIONE CHE NELLA SALITA.**

NOTE

- Visto che siamo in collaborazione con il Valico **i posti a nostra disposizione sul bus sono la metà.**

Affrettatevi a iscrivervi! La precedenza andrà ai soci già iscritti e i giornalieri, considerando la difficoltà del percorso, saranno accettati a discrezione del consiglio.

- obbligo di scarponi da trekking

- pranzo al sacco

- escursione con bus EURO 20,00.

- E' gradita la prenotazione

- è sempre consigliabile portare un cambio di indumenti.

- Tutte le escursioni sono riservate ai Soci in regola col tesseramento GEF e Assicurazione FIE

- L'iscrizione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione del regolamento dell'Associazione pubblicato sul sito www.geffiesole.it

Per prenotazioni e/o informazioni entro e non oltre il 13 giugno:

Marco Tarchiani 3282293749

o in sede c/o Circolo ricreativo Culturale "IL GIRONE" tutti i Mercoledì ore 21.30 – 23.00