



# domenica 13 maggio 2018

## Sacrario di Stazzema

proposta da Adriano Boschi

### ESCURSIONE CON MEZZI PROPRI

L'itinerario proposto ci colloca nel mezzo fra le Alpi Apuane con le nostre magnifiche montagne Tambura-Penna di Sumbra – Pania della Croce – Pania Secca – Corchia - Forato e Procinto il Nona il Matanna insomma uno spettacolo da non perdere e tutta la costa da Portovenere al lago di Massaciucoli antiche mulattiere e un lungo tratto di via Francigena.

### **Programma**

Ritrovo p.za Pertini Loc. Girone ore 7,00 capolinea ATAF

Ore 7,30 area di servizio A1 Fi-Nord

Kilometri autostradali A/R circa 250

Il nostro itinerario ha partenza ed arrivo a Capriglia un paese affacciato sulla costa a circa 400 mt. s.l.m. con strada in forte pendenza e numerosi tornanti –

L'itinerario autostradale prevede la sosta colazione all'area di servizio Versilia – dopo 5 km. Uscita Versilia

Seguire indicazioni per Pietrasanta centro-

### **Percorso trekking:**

Capriglia mt. 400 it. 3 per le Foci mt. 588 – casa Zuffone mt. 746 – foce di sant'Anna mt. 834

Da qui scenderemo sempre sull'it. 3 al Monumento ai Martiri di Sant'Anna mt. 653 – tornati indietro nei pressi di una cappella continuiamo sull'it. 3 ritornando a casa Zuffone mt. 746 – stesso itinerario della salita fino a Capriglia.

- Km. 14 c.a.

- Ore di cammino 5-6

- Dislivello 600 mt + o –

### **NOTE:**

Pranzo a sacco

Obbligo di scarponi da trekking

All'autista sarà corrisposta la cifra di cent 0,20 a km più pedaggio autostradale

Al GEF € 2,00

La partecipazione prevede tessera associativa GEF + assicurazione FIE e la conoscenza e l'accettazione del Regolamento Gite pubblicato sul sito [www.geffiesole.it](http://www.geffiesole.it)

**Iscrizioni: Adriano 338-8829472**

**o presso la sede tutti i mercoledì dopo le 21,00 Circolo Ricreativo Culturale il Girone – Via Aretina 24**