



**14 APRILE 2019**

## **MONTEFIASCONE – BOLSENA**

proposta da Marco Tarchiani e Mirella Balducci

E' questa una tappa della famosa Via Francigena, ovvero la strada che percorrevano i pellegrini che provenivano dalla Francia per raggiungere Roma attraversando metà Italia.

**PARTENZA con il bus da Girone ore 7,30** – Colazione a Montefiascone.

### **TREKKING:**

Il percorso ha inizio da Montefiascone, la cosiddetta città dei Papi e, tra uliveti e macchie di boscaglia, attraverso continui saliscendi con splendide vedute sul lago arriveremo a Bolsena.

Lunghezza km 18

dislivello mt. 300

Ore di cammino 5 + le soste

Pranzo a sacco

### **TURISTICO:**

Visita a Montefiascone, in provincia di Viterbo, nell'alto Lazio, al confine con la Toscana e l'Umbria. Situato a 590 mt. sul livello del mare, sul colle più alto dei Monti Volsini, dalla Rocca dei Papi potremo ammirare il più bel panorama d'insieme del lago. Le sue origini risalgono al periodo dell'alto Medioevo. Da ammirare la Chiesa di San Flaviano, visiteremo la Cattedrale di Santa Margherita, oggi simbolo della città con la maestosa cupola, scendendo fino al lungo lago di Bolsena. Sosta pranzo, a sacco oppure con acquisto di panini e specialità locali. Proseguimento con il bus per Bolsena, antico borgo medievale, ben conservato, da non perdere la Rocca Monaldeschi della Cervara, costruita per difendersi dalle incursioni dei barbari, il Palazzo Cozza Crispofra i più suggestivi edifici del '500 di tutto il Lazio, la Fontana San Rocco, famosa perché l'acqua che vi sgorga sarebbe miracolosa, voluta dal cardinale Giovanni de' Medici. Si consigliano scarpe comode.

Riunione dei due gruppi e partenza x Firenze ore 16,30 circa

### **NOTE :**

- scarpe da trekking . Portare un paio di scarpe di ricambio
- pranzo al sacco
- la prenotazione va effettuata entro mercoledì 10 aprile
- è sempre consigliabile portare un cambio di indumenti
- Tutte le escursioni sono riservate ai Soci in regola col tesseramento GEF e Assicurazione FIE
- L'iscrizione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione del regolamento dell'Associazione pubblicato sul sito [www.geffiesole.it](http://www.geffiesole.it)

**Informazioni : Trekking Marco Tarchiani 328 2293749**

**Turistico Mirella Balducci 3298150924**