



Domenica 7 Febbraio

## La Calvana: la montagna di Prato

Proposta da: Marco Mordini

Difficoltà: mediamente impegnativa

Tempo di percorrenza: 6,5 ore + le soste

Dislivello: 700 m circa

Lunghezza: 15 Km

### Escursione con mezzi propri

RITROVO dei partecipanti ore 9:30 a Filettole (PO) davanti alla chiesa di Santa Maria Assunta, dove avremo la possibilità di parcheggiare l'automobile in uno spiazzo antistante. Prima della partenza per l'escursione, saranno svolte le formalità richieste in questo periodo (autocertificazione, controllo della temperatura e delle dotazioni, ecc.).

PROGRAMMA: In prossimità della chiesa (m 139) si imbecca il sentiero 26 fino all'immissione sul sentiero 20 di crinale, che ci porterà, con ripida salita, alla Retaia (m 772). Da qui il sentiero prosegue in leggera salita fino al Monte Cantagrilli (m 819). E' questo il tratto più panoramico dell'itinerario: se il cielo è sereno si possono scorgere le Apuane, le montagne dell'Appennino pistoiese e tutta la piana Firenze – Prato – Pistoia. Il paesaggio della Calvana è caratterizzato da dossi con vegetazione bassa, che manifestano la loro natura carsica con doline e grotte. Sul Monte Cantagrilli potremo fare la sosta per consumare il pranzo a sacco. Si prosegue poi lungo il sentiero 20, fino a incontrare il sentiero 40, che, fiancheggiando il Rio Buti, attraversando Valle Buia e Vallupaia, ci riporterà a Filettole. Sentiero molto lungo e a tratti con fondo molto sconnesso.

### NOTE:

- scarpe da trekking (data la stagione, si consiglia di avere con sé anche i ramponcini, nel caso si incontrino tratti di terreno ghiacciato)
- pranzo al sacco
- la prenotazione, esclusivamente per via telefonica, va effettuata entro venerdì 5 Febbraio. Si ricorda che le escursioni per ora sono ristrette ad un numero massimo di 20 partecipanti tutti su prenotazione e che in qualsiasi momento uno fosse giudicato non idoneo non potrà partecipare o continuare l'escursione
- portare l'autocertificazione compilata
- è sempre consigliabile portare un cambio di indumenti
- per l'organizzazione dell'escursione vengono calcolati € 2,00 a persona da versare al capo gita
- per chi viene trasportato si comunica che dovrà rimborsare l'autista con € 0,20/Km. La spesa sarà da suddividere con gli altri soci che hanno fruito del passaggio A/R
- tutte le escursioni sono riservate ai soci in regola col tesseramento GEF e Assicurazione FIE, che vanno regolate almeno 24 ore prima della partecipazione
- l'iscrizione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione del regolamento dell'Associazione e pubblicato sul sito [www.geffiesole.it](http://www.geffiesole.it)
- in caso di maltempo l'escursione verrà rinviata

Per prenotazioni e/o informazioni: **Marco Mordini 3349043602**

## AUTOCERTIFICAZIONE

Io sottoscritto \_\_\_\_\_(nome e cognome)  
socio 2021 del GEF con tessera n. \_\_\_\_\_

**dichiaro sotto la mia responsabilità quanto segue:**

1. non ho avuto contatti, nei 15 giorni precedenti, con soggetti positivi al Coronavirus Covid19
2. non ho sintomi di infezioni alle vie respiratorie (tosse, raffreddore, ecc.) o una temperatura corporea (febbre) superiore a 37,5 gradi.
3. sollevo da ogni e qualsiasi responsabilità la Dirigenza e i volontari esperti.

In fede

Data \_\_\_\_\_

firma \_\_\_\_\_

