



23/24/25 SETTEMBRE 2022

## VITERBO - TUSCIA – SUTRI - CAPRANICA

proposta da : Carla Ciagli

ESCURSIONE CON BUS

### PROGRAMMA

**Venerdì 23** - partenza con bus gran turismo da Villa Costanza (in caso di richieste) ore 7.30, ore 8 dal Gironi piazza Pertini capolinea ataf 14/A.

**TREKKING:** dopo una breve visita alla città di Viterbo partiremo dal centro storico per una piacevole camminata che ci porterà a San Martino a Cimino presso l'Hotel Balletti e Resort, dove alloggeremo. Km 9 dislivello m.107 difficoltà facile.

**TURISTICO:** Visita guidata della città di Viterbo conosciuta come città dei papi, ricca di storia e cultura.

**Sabato 24 - TREKKING:** Via Amerina-Cavo degli Zucchi- Tagliata Fantibassi . Sentiero di straordinaria bellezza, da un ponte romano alla necropoli etrusca di Cavo degli Zucchi, passando per l'abbazia in Falleri. Km.14 dislivello m.200,media difficoltà

**TURISTICO:** Abbazia Santa Maria in Falleri a seguire Nepi cattedrale, Rocca Borgia ed eventualmente catacombe di santa Seminella (ingresso €3,00) oppure passeggiata nel centro storico.

**Domenica 25 - TREKKING:** Sutri- Capranica via francigena . Bellissimo itinerario che parte dal borgo di Sutri arroccato su di uno sperone tufaceo con le sue torri e le mura merlate. Incontreremo tagliate tufacee e necropoli etrusche che percorrono tratti della francigena. Si entra poi nella valle Mazzano costeggiando l'omonimo fosso immerso per un lungo tratto in un bosco selvaggio. Giungeremo poi a Capranica dove troveremo il bus per il viaggio di ritorno. Km.9 dislivello m 330 difficoltà media

**TURISTICO:** Visita guidata di Sutri, centro archeologico con il Mitreo ( tomba etrusca, tempio pagano dedicato al dio Mitra poi chiesa cristiana) , Anfiteatro etrusco romano e l'area archeologica (ingresso €6,00) ed eventuale passeggiata nel borgo storico

### Note:

- Si ricorda ai camminatori che sono obbligatorie le scarpe da trekking.
- Costo gita €180,00 la quota comprende: viaggio A/R bus a disposizione, guida turistica, mezza pensione con menù servito sulla base di: bis di primi piatti, secondo con contorno e dessert, bevande comprese.
- Acconto di €80,00 da versare con bonifico sul C/C G.E.F con **IBAN : IT9220306902894100000008516** entro il 15 luglio.
- in pullmann è obbligatorio indossare la mascherina FFP2 e portare i dispositivi di protezione personale (mascherine e gel per le mani)
- è obbligatorio che i partecipanti seguano durante l'intera escursione tutte le indicazioni che verranno impartite dagli organizzatori, rimanendo in gruppo e evitando di sopravanzare l'accompagnatore al fine di evitare lo sfaldamento del gruppo stesso e possibili errori di direzione.
- Tutte le escursioni sono riservate ai Soci in regola col tesseramento GEF e Assicurazione FIE, che vanno regolate almeno 24 ore prima della partecipazione
- L'iscrizione all'iniziativa comporta la conoscenza e l'accettazione del regolamento dell'Associazione pubblicato sul sito [www.geffiesole.it](http://www.geffiesole.it)

Per prenotazioni e/o informazioni :  
Carla Ciagli cell. 329 2089440.

