



Dal 21 al 27 maggio 2023

## ABRUZZO DEL NORD –PARCO DELLA MAJELLA

### *GNAMO...SI CAMMINA*

Proposta da Carla Ciagli



**Domenica 21/05/2023:** partenza con bus turistico ore 7 da Firenze nord, ore 7.15 Villa Costanza, ore 7.30 Girone (Piazza Pertini capolinea 14/A).

In programma una sosta al lago di Fiastra (parco dei Sibillini). Per i turisti passeggiata sul lungolago e per chi lo desidera presso " Osteria del lago" possibilità di consumare un piatto caldo ( pranzo libero).

**Trekking:** breve e facile camminata (km.7 andata e ritorno disl.298 m. ore di cammino 2.30) per vedere le Lame



Rosse; uno dei luoghi più affascinanti dei monti Sibillini. Formazioni rocciose a forma di pinnacoli e torri, un insieme di ghiaia e argilla dal colore arrossato che contrasta con il verde azzurro del lago.

Proseguiremo il nostro viaggio fino a: "Montesilvano dove alloggeremo al "Grand Eurohotel" posizionato sul mare, con piscina-servizio spiaggia con un lettino e un ombrellone a camera incluso nel prezzo di mezza pensione con bevande ai pasti. Colazione a buffet con dolce e salato. Supplemento singola €.15 ( non più di 3 camere a disposizione) .

**Tutte le escursioni turistiche sono accompagnate da una guida.**

**Lunedì 22/05:** Turistico: Lanciano- abbazia di San Giovanni in Venere (Facoltativo prenotare al prezzo di €.25 un pranzo light lunch sul trabucco).

Trekking: Punta Aderci- foce del Sinello km.13.87 disl. m.144. h 5

**Martedì 23/05:** Turistico: Sulmona- Abbazia di San Clemente a Casauria.

Trekking: Monte Morrone- km.11.50 disl. m.930 positivo 1380 negativo. h 6

**Mercoledì 24/05:** Turistico: Scanno –Villalago.

Trekking: Anello di Scanno km. 13.81 disl.m.821 h.5 più le soste.

**Giovedì 25/05:** Turistico: Atri- Silvi.

Trekking: Anello dei calanchi con partenza da Atri km. 11 disl.m-503 h.5.

**Venerdì 26/05:** Turisti: Chieti.

Trekking: Eremo di Sant'Onofrio da Serramonacesca km.10 disl m.503 h 5

**Sabato 27/05:** Colazione e rientro a casa, previsto nel primo pomeriggio.

**COSTO GITA €.** 410,00 - ACCONTO di €. 200,00 da versare al momento dell'iscrizione con bonifico sul conto del G.E.F.

IBAN: **IT92Z0306902894100000008516** SALDO entro il 5 maggio con le stesse modalità.

SUPPLEMENTO CANI: 15,00€ AL GIORNO.

**Si precisa che insieme all'acconto dev'essere versata, per chi non l'avesse già fatto, la quota associativa 2023 del GEF pari a 25 €.**

Per informazioni e prenotazioni : CARLA 329 2089440