



<http://www.geffiesole.it>

Sabato 21-Domenica 22 Ottobre

Castelli Romani – San Felice Circeo

Proposta da : Carla Ciagli

ESCURSIONE CON BUS - Costo gita 110,00 €

Sabato 21 - Partenza con bus turistico da Firenze nord ore 6.45 Villa Costanza ore 7.00 Girone ore 7.15, capolinea 14/A

TURISTICO: Il nostro tour inizia da FRASCATI, gioiello dei Castelli Romani, nota per il fascino delle sue ville tuscolane e per la squisita "enogastronomia". Qui ci incontreremo con una guida turistica che ci seguirà anche a CASTELGANDOLFO, considerato uno tra i borghi più belli d'Italia, situato sul lago di ALBANO, (facoltativi gli ingressi ai luoghi a pagamento).

TREKKING : Anello del monte Porzio Catone, che ci condurrà a tratti tra reperti storici e basolato che collega l'anfiteatro all'antica città di "Tusculum" km.10 circa dislivello m.366 difficoltà moderata.

A fine percorsi ci dirigeremo a SAN FELICE CIRCEO dove pernosteremo al PARK HOTEL con formula di mezza pensione con bevande ai pasti.



Domenica 22

TURISTICO: visita di San Felice Circeo - centro storico del borgo marittimo dove si trova la "Torre dei Templari" costruita dai monaci tra il 1240 e il 1259. Da non perdere sicuramente il porto, qui si trova la spiaggia da dove si può ammirare la "Torre Fico", una delle sei torri poste a difesa del promontorio.



Interessante il santuario di Santa Maria degli Angeli che custodisce al suo interno la riproduzione fotografica in grandezza naturale della Sacra Sindone.

TREKKING: Anello lungo il promontorio del Circeo, panoramico ed emozionante con vedute mozzafiato, non per questo da sottovalutare in quanto presenta passaggi esposti e punti in cui bisogna aiutarsi con le mani. Consigliati i bastoncini anche se in alcuni tratti è meglio avere le mani libere. Km. 11.70- dislivello m.644 difficoltà EE TREKKING-

anello più breve che però nel primo tratto presenta le stesse difficoltà. Km. 5.70 dislivello m. 554 difficoltà EE. Con accompagnatore.

Nel pomeriggio ore 16 circa rientro a Firenze

NOTE:

- i percorsi di trekking saranno accompagnati da Francesco Picchi cell. 339 2820610
- pranzi liberi, da provvedere autonomamente
- la prenotazione va effettuata **da giovedì 21 settembre tassativamente** dopo le ore 8, pagamento entro il 30 settembre con bonifico sul C/C del G.E.F. IBAN: [IT92Z0306902894100000008516](https://www.bancomail.it/it/risparmio/contocorrente/contocorrente.html)
- Tutte le escursioni sono riservate ai Soci in regola col tesseramento GEF e Assicurazione FIE, che vanno regolate almeno 24 ore prima della partecipazione
- L'iscrizione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione del regolamento dell'Associazione pubblicato sul sito www.geffiesole.it

Per prenotazioni e/o informazioni :

Carla Ciagli: 329 2089440