



Domenica 19 Marzo 2023

## Marina di Pisa

Proposta da : Marco Tarchiani

Escursione: E  
Lunghezza: Km.17 circa  
Dislivello: 50 m.in salita  
Tempo di percorrenza: h.5/6 + le soste

ESCURSIONE CON BUS € 20,00

### PROGRAMMA

Ritrovo dei partecipanti ore 7.20 Girone piazza Pertini capolinea 14/A, partenza 7.30

Villa Costanza ore 7.50.

### Gita al mare

Una tranquilla escursione fra macchia mediterranea e lungomare tra Tirrenia e Marina di Pisa.



Il nostro percorso avrà inizio dal parcheggio dei camper di Marina di Pisa e attraverso sentieri e stradelle che si snodano nella boscaglia del parco di San Rossore arriveremo a Tirrenia dove in area attrezzata faremo la sosta pranzo.

Da qui ripartiremo seguendo per un breve tratto il lungomare poi rientreremo all'interno della pineta e sempre per sentieri arriveremo a Marina di Pisa dove seguendo tutto il lungomare torneremo al punto di partenza.

### NOTE

- Scarpe antiscivolo obbligatorie
- pranzo al sacco
- la prenotazione va effettuata **entro mercoledì 15 marzo**
- Attenzione nel primo tratto di escursione non c'è acqua
- è sempre consigliabile portare un cambio di indumenti. Si raccomanda poi un abbigliamento adeguato alla stagione
- in caso di pioggia l'escursione potrà subire variazioni
- Tutte le escursioni sono riservate ai Soci in regola col tesseramento GEF e Assicurazione FIE, che vanno regolate almeno 24 ore prima della partecipazione
- L'iscrizione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione del regolamento dell'Associazione pubblicato sul sito [www.geffiesole.it](http://www.geffiesole.it).

**Per prenotazioni e/o informazioni :**

**Marco Tarchiani: 3282293749**