



Domenica 1 Ottobre 2023

Regine – Lago Nero

Proposta da : Patrizia Tedeschi



Escursione A: (Francesco) EE

Lunghezza: Km.12,5 circa

Dislivello: 600 m.

Tempo di percorrenza: 5/5,30 h. + le soste

Escursione B : (Patrizia) E

Lunghezza: Km.7,5 circa

Dislivello: 260 m.

Tempo di percorrenza: 4 h. + le soste

ESCURSIONE CON BUS € 20,00

Partenza h 07,00 Girone piazza Pertini capolinea bus 14, Villa Costanza h 07,15 a richiesta h 07,30 Firenze nord.

PROGRAMMA

Questo percorso sarà diviso in due percorsi A e B .

Partenza trek A Francesco: piazza Abetone su sentiero 00 in salita fra abeti. Arrivando sul monte Secchieta finiscono gli abeti e iniziano piante di mirtillo che in questo periodo hanno varie sfumature di colore.

Arriviamo a monte Gomito, Denti della vecchia , con possibilità di sosta sul lago piatto. Se l'ora è giusta faremo sosta pranzo, altrimenti continueremo su sentiero 100 fino al lago nero e faremo sosta pranzo.

Ripartiamo su sentiero 104 fino alla Casetta dei pastori, prendiamo il sentiero 102 arrivando alle regine al bus.

Percorso B Patrizia: partenza piazza Abetone lato piramidi su strada forestale fra abeti e faggi incontrando una fontana avanti fino alla Verginetta. Se l'ora è giusta sosta pranzo altrimenti sarà fatta più avanti prendendo il sentiero 80 arrivando a Boscolungo avanti fino al sentiero 102 che porta alle regine al bus.

NOTE:

- Scarpe da trekking
- pranzo al sacco
- la prenotazione va effettuata **entro mercoledì 27 settembre**
- è sempre consigliabile portare un cambio di indumenti
- Tutte le escursioni sono riservate ai Soci in regola col tesseramento GEF e Assicurazione FIE, che vanno regolate almeno 24 ore prima della partecipazione
- L'iscrizione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione del regolamento dell'Associazione pubblicato sul sito www.geffiesole.it

Per prenotazioni e/o informazioni :

Patrizia: 333 1441999

Francesco: 339 2820610