

## IL VALICO

Gruppo escursionistico, culturale, ricreativo c/o  
SMS Rifredi,  
Via V. Emanuele 303 - 50134 FIRENZE  
tel. 339 8093153  
email: trekkingilvalico@gmail.com  
web www.ilvalico.it

## G.E.F. GRUPPO ESCURSIONISTI FIESOLE

Sito: <https://www.geffiesole.it>

[Pagina Facebook Gef](#)

Email: [gef.fiesole@libero.it](mailto:gef.fiesole@libero.it)

Sede: c/o Circolo Ricreativo Culturale  
"il Girone" - Via Aretina, 24

# DOMENICA 10 SETTEMBRE 2023

## VAL SERENAIA (ALPI APUANE)

**Iscrizioni per Whatsapp  
scrivendo nome e cognome di  
ogni socio che si vuole  
iscrivere**

Il Valico: +39 3398093153

G.E.F.: +39 338 8829472

### ACCOMPAGNATORI

**Roberto Mazzola**

**Adriano Boschi**

L'escursione è riservata ai soci  
in regola con il pagamento della  
quota associativa 2023

### Posti Disponibili:

Il pullman è da 40 persone e  
quindi per il G.E.F. saranno  
disponibili 20 posti, **Iscrizioni  
dal 1 settembre ore 9.00**

Partenza dal Rifugio Donegani, si  
sale per segnavia CAI 37 alla Foce  
di Giovo, da qui proseguiamo in  
falsopiano per segnavia CAI 179  
sotto le pareti della Cresta  
Garnerone e del Grondilice, fino a  
raggiungere Cava 27, dove termina  
la strada marmifera proveniente  
dalla Val Serenaia. Qui sorge il  
Rifugio del Parco Alpi Apuane  
"Orto di Donna" qui faremo la sosta  
pranzo. Si prosegue, ora, ancora per  
il sentiero CAI n. 179, transitando  
vicino al bivacco K2, fino alla Foce  
di Cardeto. Ora il sentiero CAI 178  
scende nella faggeta per tornare  
nuovamente al punto di partenza.

**Partenza BUS:**  
ore 7.00 piazza  
Petrini al Girone  
7,15 Parcheggio di  
Villa Costanza  
interno autostrada  
Mezzi BUS  
Quota di partecipazione:  
• **Adulti. 20,00 euro**  
• **Ragazzi 10,00 euro**  
**Percorso**  
• **Lunghezza 7,6 Km**  
• **Ascesa 603 m**  
• **Discesa 6• Ore di  
cammino 5, h  
percordanza (soste  
escluse)**  
• **Difficoltà EE/FF**



### Abbigliamento:

Sono obbligatorie calzature  
da trekking, abbigliamento  
contro eventuale pioggia.



### Profilo altimetrico

