



## Domenica 18 Febbraio 2024

### Bocca di Magra – Monte Marcello - Lerici

Proposta da : Marco Tarchiani

Escursione A : E  
Lunghezza: Km. 12 circa  
Dislivello: 650 m.  
Tempo di percorrenza: 5-6 h. + le soste



ESCURSIONE CON BUS € 20,00

#### PROGRAMMA

**Partenza:** ore 8.00 piazza Pertini al Girone  
Ore 8.15 Villa Costanza  
Ore 8.30 Firenze nord.

#### ITINERARIO A:

Con questa escursione ci trasferiamo in Liguria a Bocca di Magra, andremo a percorrere un tratto del famoso sentiero

Liguria dove tra mulattiere, sentieri e brevi tratti di asfalto immersi nella tipica macchia mediterranea con scorci da cartolina sulla costa sottostante, saliremo prima fino all'antico borgo di Monte Marcello proseguiremo poi fino a Zanego dove, abbandonato il sentiero principale, in ripida discesa faremo una breve deviazione che ci porterà al caratteristico paesino di Tellaro dove faremo la sosta pranzo. Si riparte poi in leggera salita fino a ritrovare il sentiero principale che sempre in discesa ci porterà fino a Lerici.

**ITINERARIO B:** Possibilità di visitare turisticamente in completa autonomia Bocca di Magra e Lerici accordandosi con l'autista per gli orari di spostamento.

#### NOTE:

- Si rende noto che a causa di alcuni contrattempi non è stato possibile effettuare la consueta ricognizione, pertanto, i dati relativi al percorso potrebbero leggermente differire dalla realtà in quanto ricavati da cartografia su internet.
- Scarpe con suola antiscivolo
- pranzo al sacco
- la prenotazione va effettuata dalle ore 9.30 di sabato 10 Febbraio esclusivamente per telefono.

**No whatsapp – chat - mms** entro mercoledì 13 febbraio.

- In caso di brutto tempo la gita potrà subire variazioni
- è sempre consigliabile portare un cambio di indumenti
- Tutte le escursioni sono riservate ai Soci in regola col tesseramento GEF e Assicurazione FIE, che vanno regolate almeno 24 ore prima della partecipazione
- L'iscrizione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione del regolamento dell'Associazione pubblicato sul sito [www.geffiesole.it](http://www.geffiesole.it)

**Per prenotazioni e/o informazioni :**

**Marco Tarchiani : 328 2293749**