



## 27-28-29 maggio 2025 Isola di Capraia 2

Proposta da : Carla Ciagli

*Capraia è l'unica isola dell'arcipelago toscano di origine vulcanica, formata circa nove milioni di anni fa. Presenta un paesaggio aspro e selvaggio, caratterizzato da scogliere a picco sul mare, calette nascoste*

*http://www.geffiesole.it e una ricca vegetazione mediterranea. Fa parte del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano, è un'area protetta che tutela la biodiversità marina e terrestre.*



**PROGRAMMA Partenza: ore 6.00 piazza Pertini al Girone Ore 6.15 Villa Costanza .**

Il bus ci accompagnerà al porto di Livorno, al traghetto per Capraia delle ore 8,00, arrivo previsto ore 11 circa , pranzo a sacco.

Pernotteremo "Eco Hostel la Mandola" in camere doppie , matrimoniali fino a 48 persone e se richiesto per ospitarne 5 in più, anche in triple. Formula di mezza pensione con bevande ai pasti. IL menù è a base di pesce sia il primo che il secondo, chi non gradisce il pesce è pregato di farlo presente al momento dell'iscrizione.

**Stesso programma, stesso prezzo. La gita verrà effettuata con almeno 40 partecipanti. Coloro che erano in lista di attesa devono confermare telefonicamente se sono interessati a questo programma. Restano ancora dei posti disponibili**

**MARTEDÌ 27:** TREKKING Capraia-Cala dello Zurletto-Cala del Ceppo, essendo la giornata dell'arrivo la camminata sarà più breve, ci inoltreremo nel cuore di una natura incontaminata, tra calette nascoste tra le rocce e un mare cristallino KM. 8 dislivello M. 261 difficoltà moderata. (sono consigliate le racchette)

**MERCOLEDÌ 28 :** TREKKING Capraia- Monte Arpagna- Cala Rossa- Torre Zenobito, lo considero il percorso più bello perchè offre dei panorami incredibili. Sono 17 KM con un dislivello di 790 metri, difficoltà moderata e dal momento che non abbiamo vincoli orari possiamo metterci tutto il tempo che occorre

**GIOVEDÌ 29:** TREKKING Capraia -ex colonia penale- Torre della Regina (Punta Teglia) Cala Porto Vecchio. KM. 11 dislivello M.500 difficoltà moderata.

**Per chi non cammina,** alcune note su ciò che l'isola offre a livello turistico e naturalistico: Forte San Giorgio, questo castello si trova su di un'altura nei pressi del porto sul versante nord-est. Torre del Porto, è la torre costiera meglio conservata dell'isola, si trova anch'essa su di un promontorio ad est del porticciolo. Chiesa e convento di Sant'Antonio, due edifici sacri che furono costruiti dall'ordine dei francescani, Infine la chiesa parrocchiale del Sacro Cuore.

**Alle ore 17,15 abbiamo il traghetto per Livorno con arrivo previsto per le ore 19,45** dove troveremo il bus che ci riporterà a casa.

- Scarpe da trekking - pranzo al sacco

- la prenotazione va effettuata o confermata, se già richiesta, esclusivamente per telefono. No whatsapp – chat - mms , CARLA CIAGLI 329 2089440, prima possibile.

- Costo totale della gita € . 205,00 che verrà effettuata solo se raggiungeremo il numero di 40 partecipanti.

**SALDO ENTRO IL 20 MARZO**

- Tutte le escursioni sono riservate ai Soci in regola col tesseramento GEF e Assicurazione FIE, che vanno regolate almeno 24 ore prima della partecipazione

- L'iscrizione all'escursione comporta la conoscenza e l'accettazione del regolamento dell'Associazione pubblicato sul sito [www.geffiesole.it](http://www.geffiesole.it)

**Per prenotazioni e/o informazioni :**  
Carla Ciagli : 329 2089440

